



あの野田先生から 直接**筋膜**を学べる

ファンクショナルメディセルセミナー

「筋膜リリースの理論とテクニック」

頚椎・
肩甲帯編

- ・ Fascia と Myofascia (筋膜) とは
Fascia ・ 筋膜の構造と機能
- ・ 手技とメディセルでの Fascia のリリース 《実技》
頚椎の筋膜リリースポイント
肩甲帯の筋膜リリースポイント
頚椎・肩甲帯の安定性改善のポイント
上位交差性症候群の評価
- ・ 質疑応答

ファンクショナルとは、日本語に訳すと「機能的な」という意味です。機能的と言うのは、筋・関節の可動域が確保され、かつ筋が適切に活動している状態です。何らかの理由で皮膚・筋膜・筋の滑走性が悪くなると筋が適切に活動出来なくなり体は機能不全に陥り、発痛物質が停滞し痛みを発生ようになります。

皮膚・筋膜・筋や関節等で癒着・癒痕を起こしている組織の滑走性を上げ可動域や痛みを改善し体をより機能的な状態にしていくことを Fascia (筋膜) リリースと呼ばれます。可動性を改善させたり痛みを軽減させたりするために Fascia (筋膜) リリースは非常に効果的です。

本セミナーでは、Fascia (筋膜) リリースを行い、各部位の可動性を改善し、さらに筋膜の操作により筋の安定性の改善を行うことで機能改善を行っていく様なアプローチをご紹介します。今回は、頚部～肩甲帯の上位交差性症候群と呼ばれる機能不全の評価を行い、可動性改善の Fascia (筋膜) リリースのポイント、筋膜の操作による筋の安定性改善のポイントをご紹介します。

手技とメディセルの Fascia (筋膜) リリースの実技が多めのセミナーとなります

※写真は 2018 年 3 月 10 日～11 日に開催された臨床発表研究会の様様



お問合せ先

株式会社 MJカンパニー 〒700-0953 岡山市南区西市 308 番 6

0120-14-8588