

(株)MJカンパニー主催 ファンクショナルメディセルセミナー

頰椎・  
肩甲帯編

# 筋膜リリースの 理論とテクニック

残席わずか  
福岡

11 (日曜日)  
/11

場 所

八重洲博多ビル ホールA

〒812-0013  
福岡市博多区博多駅東2丁目18番30号

開催決定!  
仙台

12 (日曜日)  
/2

場 所

TKP仙台南町通カンファレンスセンター  
カンファレンスルーム7C

〒980-0021  
宮城県仙台市青葉区中央3丁目6-10  
仙台南町通ビル 7F

## プロフィール

1974年生まれ。福岡県出身。  
平成9年3月福岡大学経済学部経済学科卒業  
平成12年3月早稲田医療専門学校卒業  
卒業後、様々な治療院に勤務しながら、往診でのトレーナー活動を中心に治療活動を行う。  
また、卒業後、高見DC・ATCに師事し、カイロプラクティック・スポーツ医学を中心に治療のベースを学ぶ。平成23年9月下高井戸ヒーリングプラザ整骨院・鍼灸院院長。現在に至る。  
現在、治療院でプロスポーツ選手（Jリーグ等）、一般の患者様の治療をしながら、中学・高校バスケット、高校野球を中心に、約20チーム程のトレーナー活動を行い、治療活動とスポーツ障害の予防活動を行う。その他、芸能界等にも往診治療を行う。  
また、治療活動以外に自社主催のメディカルアートセミナー、メーカー様主催の物理療法セミナー、グループ院での院内セミナー等を年間約100回程行う。

株式会社チームエス 取締役  
下高井戸ヒーリングプラザ整骨院・鍼灸院院長  
**野田重信**

講 師

受付開始 9:30- 講演時間 10:00-17:00 定員 30名

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

受講料 MIP会員様 7,000円 一般参加者(メディセルユーザー含) 10,000円

お申込み先

受講のお申込みは MJカンパニーHP もしくは、同封の別紙(各種セミナー申込シート)にてお申込み下さい。

MJカンパニー

詳細は裏面をご覧ください



# あの野田先生から 直接**筋膜**を学べる

ファンクショナルメディセルセミナー

## 「筋膜リリースの理論とテクニック」

頚椎・  
肩甲帯編

- ・ Fascia と Myofascia (筋膜) とは  
Fascia ・ 筋膜の構造と機能
- ・ 手技とメディセルでの Fascia のリリース 《実技》  
頚椎の筋膜リリースポイント  
肩甲帯の筋膜リリースポイント  
頚椎・肩甲帯の安定性改善のポイント  
上位交差性症候群の評価
- ・ 質疑応答

ファンクショナルとは、日本語に訳すと「機能的な」という意味です。機能的と言うのは、筋・関節の可動域が確保され、かつ筋が適切に活動している状態です。何らかの理由で皮膚・筋膜・筋の滑走性が悪くなると筋が適切に活動出来なくなり体は機能不全に陥り、発痛物質が停滞し痛みを発生ようになります。

皮膚・筋膜・筋や関節等で癒着・癒痕を起こしている組織の滑走性を上げ可動域や痛みを改善し体をより機能的な状態にしていくことを Fascia (筋膜) リリースと呼ばれます。可動性を改善させたり痛みを軽減させたりするために Fascia (筋膜) リリースは非常に効果的です。

本セミナーでは、Fascia (筋膜) リリースを行い、各部位の可動性を改善し、さらに筋膜の操作により筋の安定性の改善を行うことで機能改善を行っていく様なアプローチをご紹介します。今回は、頚部～肩甲帯の上位交差性症候群と呼ばれる機能不全の評価を行い、可動性改善の Fascia (筋膜) リリースのポイント、筋膜の操作による筋の安定性改善のポイントをご紹介します。

手技とメディセルの Fascia (筋膜) リリースの実技が多めのセミナーとなります

※写真は 2018 年 3 月 10 日～11 日に開催された臨床発表研究会の様様



お問合せ先

株式会社 MJカンパニー 〒700-0953 岡山市南区西市 308 番 6

0120-14-8588