



女性のための新しい職業



2026年
3月8日 (日)

国際女性デー特別講演

トーク&交流イベント

1992年バルセロナオリンピック、

1996年アトランタオリンピック

元日本代表競泳選手

千葉 すず さん
「笑える生き方」

日 時：2026年3月8日 (日)

時 間：13:00～16:00 開場 12:45 ～

場 所：岡山市北区下石井2丁目10-8

杜の街グレース オフィススクエア

3階ホールA・B (岡山駅から徒歩7分)

参加費：5,500円 (税込) 学生3,300円 (税込)

主 催：株式会社MJカンパニー

女性のキャリア研究室『RE: Her LABO (ハーラボ)』

問合せ：086-246-0777

後 援：岡山市、山陽新聞社

参加費の一部を保護犬保護猫への活動に充当します。

お申し込みは
↓こちらから





Re:Her LABO

自分の人生を『再定義する』
女性のキャリア研究所

— 女性の働き方研究所 —

RE: her LABO とは？

なぜ生まれたのか？

働き方や生き方の選択肢が増えたと言われる一方で、
「自立したい」「自分の力で働きたい」と思っても、
何から始めればいいのか分からない
そんな女性の声は少なくありません。

女性の働き方研究所『RE: her LABO』は、
その“立ち止まっている時間”に寄り添うために生まれました。

どんな場所なのか？

RE: her LABO（ハーラボ）は、
株式会社 MJ カンパニー の中で
女性の働き方・自立・キャリア形成を支援する専門部門です。

女性が、これからの人生をどう生きたいのか。
どんな働き方なら、自分を大切にしながら続けられるのか。
その問いに向き合い、一人ひとりの状況や想いに寄り添いながら、
選択肢を一緒に考え、バックアップすることを大切にしています。

資格や技術を「取って終わり」にするのではなく、
それをどう活かし、どう生きていくかまでを一緒に考える。
それが、RE: her LABO の役割です。

どんな分野で活躍できるのか？

RE: her LABO が支援する働き方は、ひとつではありません。
美容・医療・運動・フィットネス・ペット・スポーツなど、
「身体と向き合う力」を活かせるさまざまな分野で、
女性たちがそれぞれの形で活躍しています。
自分のライフスタイルや価値観に合わせて、
働き方を選べることも、大きな特徴です。

RE: her LABO は、
女性が「自分の人生を、自分で選ぶ」ための
伴走型サポートチームです。



株式会社MJカンパニー
女性のキャリア研究室
『RE: Her LABO（ハーラボ）』
〒700-0953
岡山市南区西市 308 番 6
086-246-0777