



『ケア』を仕事に、 誇りと未来を。

女性のための新しい職業



2026年
3月8日 (日)

国際女性デー特別講演

トーク&交流イベント

1992年バルセロナオリンピック、

1996年アトランタオリンピック

元日本代表競泳選手

千葉 すずさん

「笑える生き方」

日時：2026年3月8日 (日)

時間：13:00~16:00 開場 12:45 ~

場所：岡山市北区下石井2丁目10-8

杜の街グレース オフィススクエア

3階ホールA・B (岡山駅から徒歩7分)

参加費：5,500円 (税込) 学生3,300円 (税込)

主催：株式会社MJカンパニー

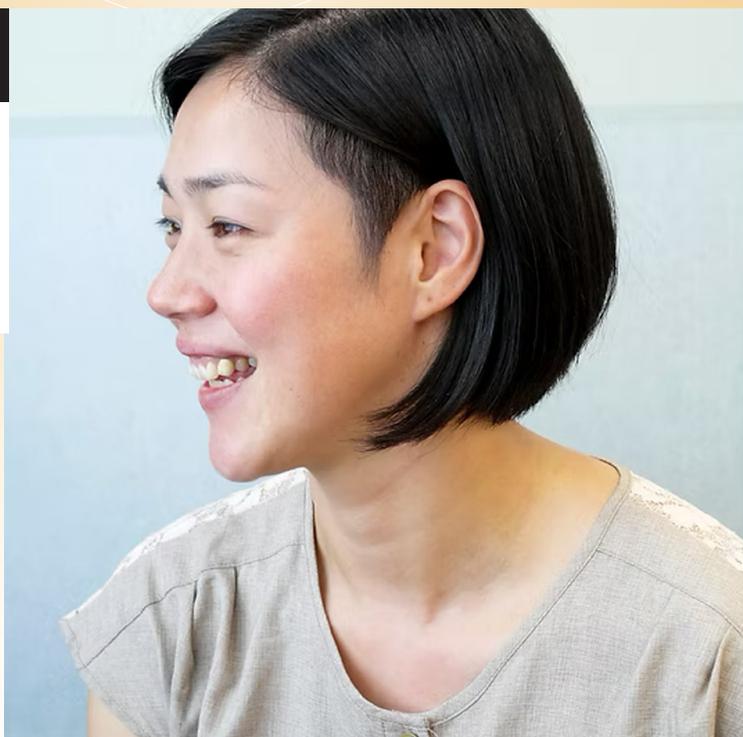
女性のキャリア研究室『RE: Her LABO (ハーラボ)』

問合せ：086-246-0777

後援：岡山市、山陽新聞社

参加費の一部を保護犬保護猫への活動に充当します。

お申し込みは
↓こちらから



— 女性の働き方研究所 —

RE: her LABO とは？

なぜ生まれたのか？

働き方や生き方の選択肢が増えたと言われる一方で、「自立したい」「自分の力で働きたい」と思っても、何から始めればいいのか分からないそんな女性の声は少なくありません。

女性の働き方研究所『RE: her LABO』は、その“立ち止まっている時間”に寄り添うために生まれました。

どんな場所なのか？

RE: her LABO（ハーラボ）は、株式会社 MJ カンパニー の中で女性の働き方・自立・キャリア形成を支援する専門部門です。

女性が、これからの人生をどう生きたいのか。どんな働き方なら、自分を大切にしながら続けられるのか。その問いに向き合い、一人ひとりの状況や想いに寄り添いながら、選択肢を一緒に考え、バックアップすることを大切にしています。

資格や技術を「取って終わり」にするのではなく、それをどう活かし、どう生きていくかまでを一緒に考える。それが、RE: her LABO の役割です。

どんな分野で活躍できるのか？

RE: her LABO が支援する働き方は、ひとつではありません。美容・医療・運動・フィットネス・ペット・スポーツなど、「身体と向き合う力」を活かせるさまざまな分野で、女性たちがそれぞれの形で活躍しています。自分のライフスタイルや価値観に合わせて、働き方を選べることも、大きな特徴です。

RE: her LABO は、女性が「自分の人生を、自分で選ぶ」ための伴走型サポートチームです。



Re:Her LABO

自分の人生を『再定義する』
女性のキャリア研究所



株式会社MJカンパニー
女性のキャリア研究室
『RE: Her LABO（ハーラボ）』
〒700-0953
岡山市南区西市 308 番 6
086-246-0777